

Принята решением педагогического совета  
 Протокол № 1  
 Принята решением  
 От «26» 08 2021 г.

Утверждена и ведена в действие приказом ДОУ от «27» 08 2021 г. № 45

Утверждена и введена Заведующий МБДОУ «Буляк» дер. Таглы-Буляк  
 Е.Б.Шакирова

Режим дня разновозрастной группы МБДОУ «Детский сад «Буляк» дер. Таглы-Буляк Азнакаевского муниципального района РТ (холодный период года).

(Режим выстроен в соответствии с требованиями Сан.Пин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей:	6 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	6 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	6 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	6 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	6 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)
Самостоятельная деятельность детей					
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup> (5 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup> (5 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>17</sup> (7 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 мин)	8 <sup>17</sup> -8 <sup>30</sup> (13 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>25</sup> -8 <sup>50</sup> (25 мин)	8 <sup>25</sup> -8 <sup>45</sup> (20 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (10 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> (10 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> (15 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> (20 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> (25 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>10</sup> -9 <sup>20</sup> (10 мин)	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup> (10 мин)	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup> (10 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup> (15 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup> (20 мин)	9 <sup>35</sup> -9 <sup>55</sup> (20 мин)	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	-	-	9 <sup>55</sup> -10 <sup>05</sup> (10 мин)	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup> (10 мин)
Занятие №3	-	-	-	10 <sup>05</sup> -10 <sup>30</sup> (25 мин)	10 <sup>20</sup> -10 <sup>50</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)	10 <sup>30</sup> -10 <sup>45</sup> (15 мин)	10 <sup>50</sup> -11 <sup>00</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)	10 <sup>45</sup> -10 <sup>55</sup> (10 мин)	11 <sup>00</sup> -11 <sup>05</sup> (5 мин)
ПРОГУЛКА					
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 <sup>40</sup> -11 <sup>30</sup> (1ч 50 мин)	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> (2 ч)	10 <sup>10</sup> -12 <sup>10</sup> (2 ч)	10 <sup>55</sup> -12 <sup>20</sup> (1ч 25 мин)	11 <sup>05</sup> -12 <sup>25</sup> (1ч 20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	12 <sup>00</sup> -12 <sup>10</sup> (10 мин)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup> (20 мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>35</sup> (15 мин)	12 <sup>25</sup> -12 <sup>35</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 <sup>30</sup> -11 <sup>50</sup> (20 мин)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>35</sup> (25 мин)	12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup> (20 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> (20 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну	11 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup> (10 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>50</sup> (15 мин)	12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup> (10 мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (5 мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (5 мин)
СОН	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (3 ч)	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч 10 мин)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>05</sup> (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 <sup>10</sup> -15 <sup>30</sup> (20 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>25</sup> (15 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>25</sup> (15 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>25</sup> (15 мин)	15 <sup>05</sup> -15 <sup>20</sup> (15 мин)
Режимный момент	-	-	15.25-15.45 (20 мин)	15 <sup>25</sup> -15 <sup>50</sup> (25 мин)	15 <sup>20</sup> -15 <sup>50</sup> (30 мин)

Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup> (30 мин)	15 <sup>25</sup> -16 <sup>00</sup> (35 мин)	15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup> (15 мин)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup> (10 мин)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup> (10 мин)
Подготовка к ужину УЖИН	16 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup> (20 мин)	16 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup> (20 мин)	16 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup> (20 мин)	16 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup> (20 мин)	16 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup> (20 мин)
Подготовка к прогулке	16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup> (10 мин)	16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup> (10 мин)	16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup> (10 мин)	16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup> (10 мин)	16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup> (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> (30 мин)	16 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> (30 мин)	16 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> (30 мин)	16 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> (30 мин)	16 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> (30 мин)